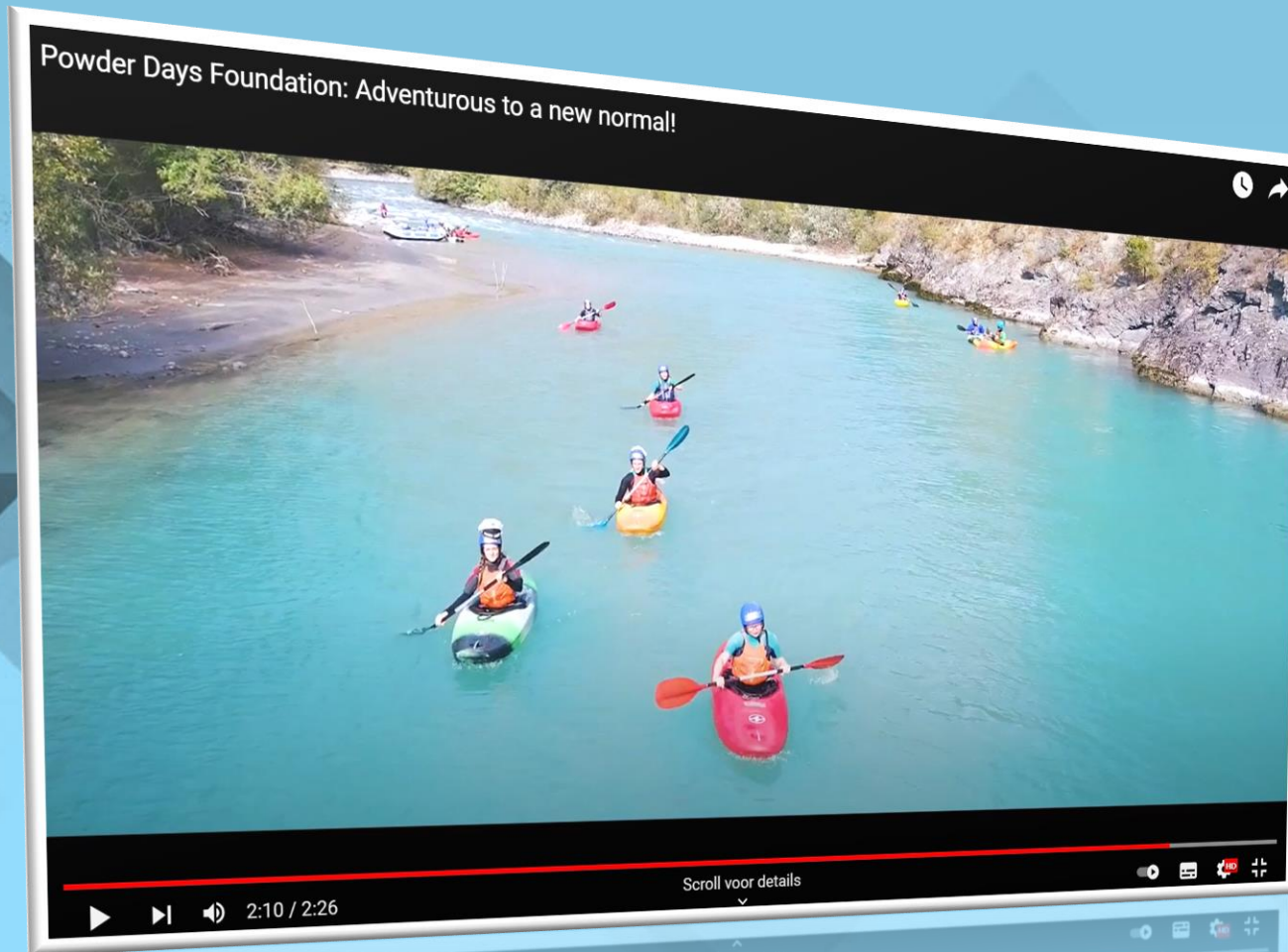


Powder Days Foundation

Jaarverslag 2021 | #Adventurous to a new normal



Powder Days Promotie Video



Een beeld zegt meer dan
duizend woorden 

Ontdek wat wij doen en hoe
de deelnemers en stafleden
de week ervaren.

Blijven peddelen

We konden weer gaan

Wat waren wij als organisatie en als deelnemers blij dat we afgelopen jaar weer drie Powder Days weken konden organiseren.

De aanloop naar de weken zorgde voor extra geregeld, veel uitzonderingen, tijdsdruk en eventuele noodplannen. De lachende gezichten van de 36 AYA's in deze weken maakte het echter zo waard!

Positief vooruitzicht

Het ziet er naar uit dat we dit jaar weer kunnen teruggrijpen naar de "normale" organisatie. Veiligheid staat bij ons echter op de eerste plaats, waardoor we ondanks de versoepelingen zorgvuldig zullen omgaan met de blijvende situatie.

Op dit moment kunnen wij al twee weken organiseren, maar wij gaan voor drie weken. Om dit doel te halen proberen we zoveel mogelijk geld op te halen door middel van donaties en samenwerkingen. We zien het jaar 2022 echter positief tegemoet!



"Paddling is my passion, my source of energy to get me through the daily challenges of life." – Hank McGregor

Adventurous to a new normal

Powder Days missie

Powder Days Foundation organiseert outdoor weken waarin jongvolwassenen die kanker hebben (gehad) samen met lotgenoten uit hun comfortzone stappen en samen toewerken naar het vinden van een nieuw normaal. Ze kunnen hier ongedwongen ervaringen en verhalen met elkaar uitwisselen en op hun eigen niveau successen behalen.



Betrokkenheid



Geborgenheid



Avontuurlijk



Verbondenheid



Plezier

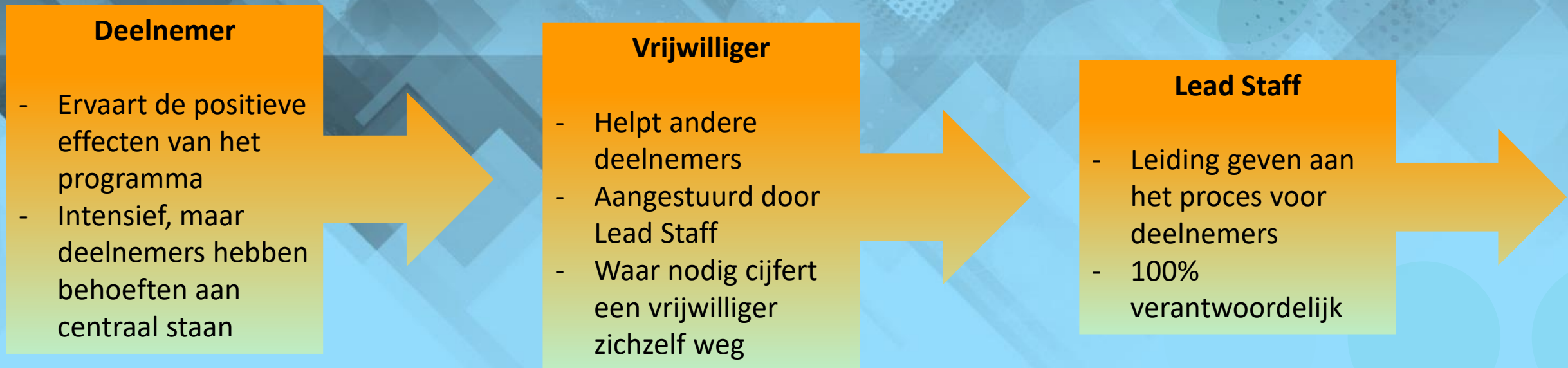
A group of kayakers are on a river. In the foreground, a woman in a blue helmet, sunglasses, and a yellow life vest is paddling a green kayak. The kayak has "WAVE SPORT" written on its side. Behind her, a man in a blue helmet and a red life vest is paddling an orange kayak. Other kayakers are visible in the background. The water is blue and there are green trees on the banks. On the right side of the image, there are several white circles of different sizes and one solid orange circle.

**“ De ultieme ervaring
waarin je kanker
bespreekbaar maakt en
op een motiverende
manier het deel van jezelf
laat zijn ”**

Inside the team

Powder Days organiseert (gratis) outdoor avontuur voor jongvolwassenen die kanker hebben (gehad). Nadat deelnemers zijn mee geweest blijven we ze graag betrekken. Eerst als vrijwilliger en daarna ook als Lead Staff.

In 2021 hebben drie oud deelnemers uit 2019 die stap gezet. Mijke, Lidewij en Esther.



Inside the team: Mijke Rietbroek

In september 2019 ben ik als deelnemer met Powder Days meegegaan op kayakweek. Deze week was in alle opzichten zo bijzonder dat ik eigenlijk op dag 1 al wist dat ik bij de stichting betrokken wilde blijven. Jammer genoeg konden de weken vorig jaar vanwege corona niet plaatsvinden. Maar dat gaf ons, Lidewij, Esther en mijzelf, wel de kans om ons goed voor te bereiden op het zijn van lead staff.

Samen met Lidewij en Paul mocht ik de 2e Powder Days week van 2021 begeleiden. Om de week nu vanaf de kant van lead staff mee te maken was heel bijzonder. Uit ervaring weet je natuurlijk precies wat voor proces de deelnemers doorgaan, zowel met zichzelf en als groep. Het is super mooi om te zien hoe deelnemers vanaf het eerste moment op zo'n diep niveau met elkaar connecten en de (h)erkenning vinden die ze in het dagelijks leven soms missen.

Ik denk ook echt dat het van grote meerwaarde is dat de lead staff bestaat uit ervaringsdeskundige/oud-deelnemers. We kunnen vanuit een gedeelde ervaring op een unieke manier levellen met de deelnemers.

Daarnaast is Powder Days en het meegaan als lead staff ook helend voor mezelf. Om voor lotgenoten een omgeving te kunnen creëren waar ze mentaal en fysiek boven zichzelf uitstijgen en ze zo te helpen in het kankertraject geeft ook zingeving aan mijn eigen kankerverhaal. Ik kan nu al niet wachten tot de volgende Powder Days-weeken!



Inside the team: Lidewij Hoff

In september 2019 heb ik als deelnemer deelgenomen aan de Powder Days kajak-week. Dit was een onvergetelijke ervaring! Ik wist daarna ook gelijk dat ik mij graag als vrijwilliger zou willen inzetten voor Powder Days. In de zomer van 2020 heb ik hiervoor een lead staff training gevolgd. En afgelopen september was het zover: ik ben voor het eerst meegeweest als lead staff op een Powder Days week! Spannend, maar ontzettend gaaf! Bovendien speelt het zich allemaal af in een prachtige setting in de Zuid-Franse Alpen. Waar je kunt genieten van de natuur.

Het mooie van Powder Days is dat het team, naast Paul en Jegor, uit oud deelnemers bestaat. Ik denk dat dit concept de week heel krachtig maakt, omdat je weet waar de deelnemers over praten en wat ze hebben meegemaakt qua ziekte-traject.

Omdat ik zelf het Powder Days gevoel heb ervaren in 2019, wil ik dit ook graag meegeven aan andere AYA's. Ik gun iedere AYA in Nederland dan ook een Powder Days week! Omdat het niet te omschrijven is wat zo'n week met je doet zowel fysiek als mentaal! Naast een onvergetelijke ervaring levert het samen zijn met lotgenoten een positieve bijdrage aan het acceptatie- en verwerkingsproces van de ziekte.

Het was dan ook heel mooi om het verschil te zien tussen hoe de deelnemers binnen kwamen en hoe ze weer naar huis gingen. Om met vol goede moed en kracht verder te gaan!

De groep is zelfs zo hecht geworden dat de eerste reünie al gepland staat!



Inside the team: Esther Bos

Dit is waar je het voor doet!

Na de Lead Staff training in 2020 was het dit jaar dan zover! In de laatste outdoorweek van 2021 was ik voor de eerste keer mee als Lead Staff. Ik had er super veel zin in, maar vond het ook best spannend allemaal!

Als Lead Staff stond ik vanaf 06.30 tot laat in de avond “aan”. Je bent eigenlijk continue bezig met alles wat er geregeld moet worden. Daarnaast hou je een oogje in het zeil, of het allemaal goed gaat met de deelnemers. Aan het einde van de week was ik echt heel moe, maar ondanks dat, kreeg ik juist weer heel veel energie. Wat maakt het het nou waard zul je je misschien afvragen. Ik zal een voorbeeld geven:

Er was een deelnemer, die vooraf heel erg gespannen was en zelfs twijfelde om nog mee te gaan. Tijdens de eerste dagen was hij wat gesloten en op het water kwamen er soms zelfs tranen aan te pas door de spanningen. Maar gedurende de week bloeide hij helemaal op, begon hij zijn verhaal en onzekerheden te vertellen. Je zag dat hij zich ook steeds comfortabeler en zelfzeker begon te voelen, waarna hij na de laatste passage, met twinkelende ogen en een grijns van oor tot oor, tegen mij zei: “Ik kan zoveel meer dan ik dacht, ik ben zo trots op mezelf!”. Op dat moment moest ik mij even omdraaien om mijn tranen te bedwingen, want ja, ik was ook heel trots op hem. Voor mij zijn dit de redenen waar je het voor doet!





**“ Ik zie deze week op
een bepaalde manier
echt als een kantelpunt
in het hele process van
ziek zijn ”**

Powder Days reünie op eigen initiatief

Kanker was misschien de reden waarom we daar waren, maar op die plek kon kanker ons niks maken.

Ik wist van te voren niet dat de Powder Days op zoveel vlakken iets moois zou brengen. Naast dat het een bijzonder mooie ervaring was, waar ik vooral mezelf ben tegengekomen, had ik niet verwacht dat je in zo'n korte tijd vrienden voor het leven kon maken.

Doordat we tijdens onze dagelijkse kampvuursessies echt open durfden te praten over onze kanker ervaringen, leerde je elkaar in korte tijd kennen op een niveau dat je niet kan delen met niet-lotgenoten. We durfden gedachten uit te spreken die we eigenlijk geheim hielden. En we konden lachen en huilen. Iedereen begreep elkaar met weinig woorden.

We zijn uitgedaagd en moesten onze grenzen opzoeken tijdens prachtige, maar ook super spannende kajactochten tussen adembenemende bergen. We zaten in onze eigen bubbel. Kanker was misschien de reden waarom we daar waren, maar op die plek kon kanker ons niks maken.

De Powder Days-weekender!

Toen ik eenmaal thuis kwam merkte ik dat ik weer woorden moest zoeken om iets uit te leggen. Dat zorgen mijn gedachten soms weer overnamen. Dat kanker weer een onderdeel was van mijn leven. Ik realiseerde mij hoe mooi het was wat wij daar hadden. Het was een enorm warme en fijne groep.

Ik wilde niet dat dit een eenmalige ervaring was en dat het contact zou verwateren. Ik liet er dan ook geen gras over groeien, want nog geen maand later hadden we een datum voor onze reünie; de Powder Days-weekender! Het was een enorm fijn weerzien. De band die we hadden in Frankrijk was nog steeds voelbaar. Misschien nog wel meer dan toen. Het was een fantastisch weekend. Een weekend dat zeker voor herhaling vatbaar is. Ik hoop vooral dat we het contact kunnen behouden. Daar ga ik voor zorgen, want ik heb ze allemaal in mijn hart gesloten.



24
dagen



3
weken



**Powder Days
2021**

36
deelnemers



**DANK
JULLIE
WEL!**



Donateurs – Sponsors – Partners

Wij zijn onze donateurs, sponsors en partners ontzettend dankbaar voor hun bijdrage aan alle hulp die wij onze deelnemers kunnen bieden. Jullie leveren een ontzettende grote bijdrage aan het fysieke en mentale herstel van heel veel AYAs.



**“ Een week vol met
fysieke uitdaging die
iedereen op zijn
eigen manier mag
ontdekken ”**

**“ Vrienden voor het
leven gevonden ”**



Winst-en-verliesrekening

Opbrengsten		Uitgaven	
Roparun	€ 40.000,00	Vrijwilligerskosten	€ 5.850,00
VIVCOURT Donation	€ 5.000,00	Reis/verblijfkosten	€ 48.576,69
Stripe Technology Europe Ltd	€ 998,59	Declaraties	€ 945,47
Emballageacties	€ 192,85	Eten/drink	€ 330,14
Algemene donaties	€ 1.080,00	Verzekeringskosten	€ 50,16
		KVK	€ 0,01
		Website	€ 359,15
		Bankkosten	€ 228,68
		Overige kosten	€ 92,89
Totaal	€ 47.271,44	Totaal	€ 56.433,19

Beginstand 01/01/2021 rekening	€ 29.410,38
Eindstand 31/12/2021	€ 20.248,63
nettoverlies	€ 9.161,75



Balans



Activa		Passiva	
Cash op rekening Rabobank	€ 20.248,63	Donaties te besteden aan activiteiten	€ 12.338,25
		Algemene reserve	€ 7.910,38
Totaal	€ 20.248,63	Totaal	€ 20.248,63

Programma 2022



In 2022 willen we de bekendheid van Powder Days onder AYAs verder vergroten. Het doel voor 2022 is niet alleen om deelnemers voor 3 weekprogramma's te werven, maar ook om een wachtlijst voor de komende jaren op te bouwen.

Kayak weken

De Powder Days weken van 2022 zullen plaatsvinden in de volgende weken:

Week 1 : 27 augustus – 3 september

Week 2: 10 september – 17 september

Week 3: 17 september – 24 september



Contact



Paul Rhebergen

Oprichter & voorzitter

paul@powderdays-foundation.org

Jegor Chamrai

Algemeen bestuurslid

jegor@powderdays-foundation.org