



Powder Days Foundation

Jaarverslag 2020 | #Adventurous to a new normal

Powder days promotie video



Ontdek het kajak
avontuur bij Powder
Days Foundation!

Benieuwd hoe een week Powder Days eruit ziet? Bekijk [hier](#) de promotie video van Powder Days Foundation!

Adventurous to a new normal

Powder Days Foundation organiseert outdoor weken waarin jongvolwassenen die kanker hebben (gehad) samen met lotgenoten uit hun comfortzone stappen en samen toewerken naar het vinden van een nieuw normaal. Ze kunnen hier ongedwongen ervaringen en verhalen met elkaar uitwisselen en op hun eigen niveau successen behalen.

Verbondenheid



Avontuurlijk



Betrokkenheid



Plezier



Geborgenheid



Een nieuw normaal

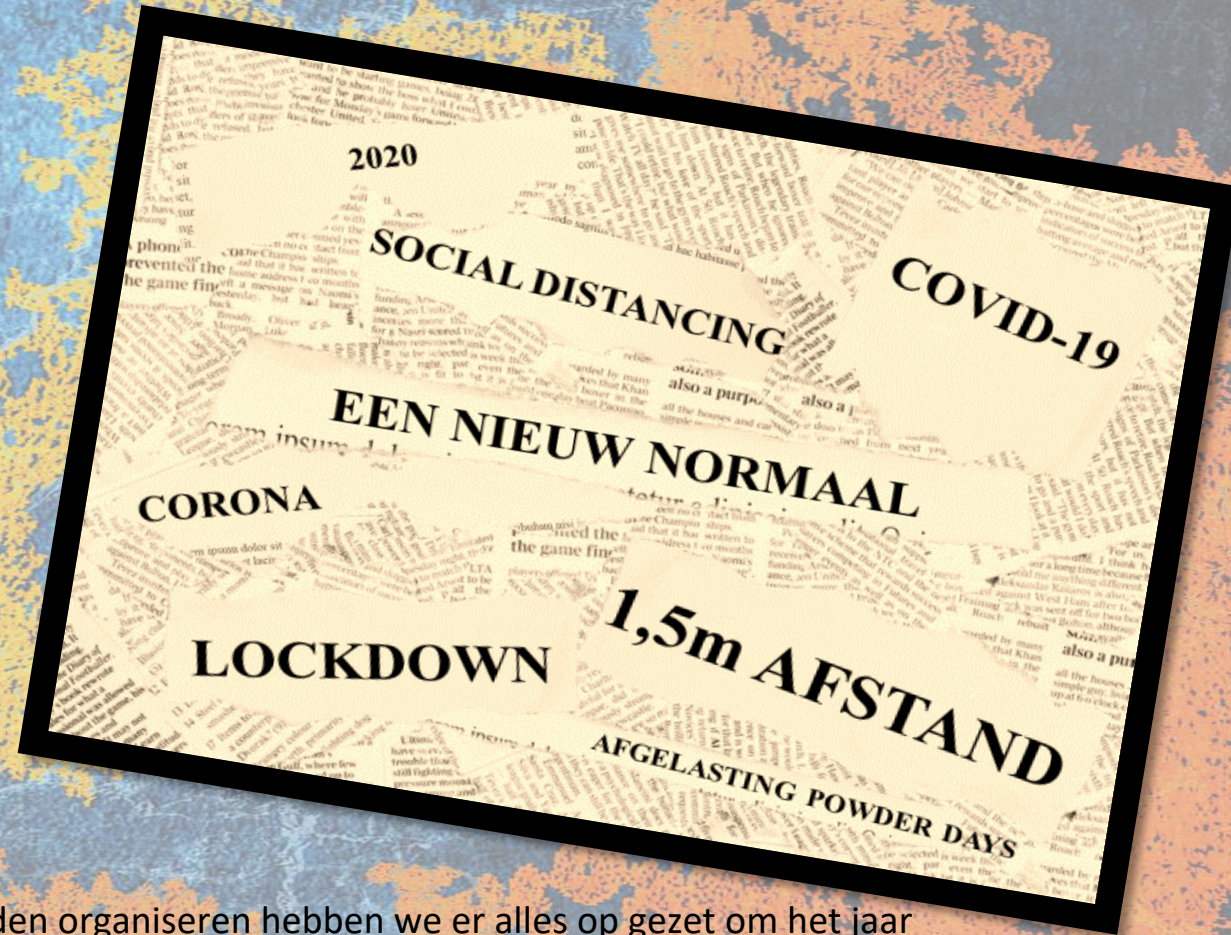
Oh wat een jaar.. Een jaar waarin het leven soms letterlijk even stil kwam te staan. Een jaar waarin Corona heeft gezorgd voor veel verdriet en social distancing heeft gezorgd voor veel eenzaamheid. En een jaar waarin ook wij onze Powder Days weken in Zuid-Frankrijk moesten cancelen.

Onze slogan 'Adventurous to a new normal' werd in 2020 bijna letterlijk overgenomen door premier Mark Rutte. Afgelopen jaar leefden we met z'n allen in een nieuw normaal en verlangde we allemaal terug naar het oude normaal. Wat wij onze AYA deelnemers echter proberen mee te geven, is dat het oude normaal niet meer bestaat. Alles wat je hebt doorgemaakt blijft bij je en hier moet je mee leren om te gaan in de toekomst. In je nieuwe normaal. Zowel de goede als slechte ervaringen.

Een jaar waarin we organisatorisch zijn gegroeid

Nadat bij ons duidelijk was dat we in 2020 geen Powder Days weken konden organiseren hebben we er alles op gezet om het jaar te gebruiken om organisatorisch te groeien. Op de achtergrond hielden we maandelijkse online meetings, creëerden we nog duidelijkere rollen in het team gingen we op een Heiweek waarin we grote stappen hebben kunnen maken. Helemaal verdwenen op de voorgrond waren we zeker niet. We kwamen een paar keer in de grote mediabladen zoals VROUW en ELLE, we creëerden samen met MediaCollege Amsterdam een interessant en waardevol afstudeerproject voor +40 studenten. En net voor de valreep van het nieuwe jaar hebben we in Martina Wegman een ambassadeur van Olympisch niveau in huis gehaald!

Het jaar 2020 heeft ons de tijd gegeven om ons organisatorisch te verbeteren, om hopelijk vanaf 2021 nog meer AYA's te kunnen helpen bij het vinden van een nieuw normaal. **Wij zijn er klaar voor!**



Een jaar met nieuwe gezichten

Organisatie Powder Days Foundation

Paul Rhebergen	Oprichter & Voorzitter
Jegor Chamrai	Penningmeester
Eva van Gennep	Secretaris
Esther Bos	Deelnemers manager
Mijke Rietbroek	Public relations coördinator
Lidewij Hoff	Coördinator PR & inschrijvingen
Geert Emkow	Marketing & Communicatie



Mijke en Lidewij

Afgelopen jaar heeft het kernteam van Powder Days er twee nieuwe leden bij gekregen:

Mijke en Lidewij!

Wij zijn ontzettend blij dat deze enthousiaste oud deelnemers uit 2019 zich bij Team Powder Days hebben aangesloten. Lees op de volgende slides hun verhaal en waarom zij zich inzetten voor Team Powder Days....



Mijke

Eind augustus 2018 kreeg ik op 25 jarige leeftijd de diagnose borstkanker. Toen ik net klaar was met de behandelingen, las ik op de facebook pagina van de jonge borstkanker lotgenootjes een oproepje om te gaan kayakken met Powder Days. Outdoor sporten heb ik altijd erg leuk gevonden, dus deze vorm van lotgenotencontact sprak me direct aan en ik heb mezelf diezelfde dag nog opgegeven.

De kayak week was zo ontzettend bijzonder, dat valt bijna niet te beschrijven. Ik heb zulke mooie en lieve mensen leren kennen. Mijn fysieke grenzen kunnen opzoeken én ervaren dat mijn lichaam nog zoveel meer kandan ik dacht. En echt de tijd en rust kunnen nemen om stil te staan bij het ziekteproces, wat het me heeft gebracht, waar ik misschien nog verdrietig om ben en om trots te zijn op waar ik nu sta.

Nog steeds krijg ik zo'n energie boost als ik terug denk aan die week. Dát gevoel gun ik andere jongeren die kanker hebben (gehad) ook en ben daarom sinds januari 2020 vrijwilliger bij Powder Days. Ik houd mij voornamelijk bezig met public relations (opzetten van een relatiebestand en de werving van ambassadeurs) en ik hoop, als de corona crisis het weer toe laat, volgend jaar een week te begeleiden....



Lidewij

Op 31 jarige leeftijd ben ik gediagnosticeerd met borstkanker. Nadat ik bijna klaar was met mijn behandelingen zag ik een oproepje van Powder Days op facebook. Samen met lotgenoten je grenzen verleggen tijdens een uitdagend avontuur. Ik werd gelijk enthousiast! In september 2019 ben ik mee geweest op een Powder Days kajak week. Dit is een onvergetelijke ervaring geweest en ik krijg er nog steeds erg veel energie van als ik aan deze week terugdenk. Hierdoor zet ik mij nu vol enthousiasme als vrijwilliger in.

Ik kan dan ook echt iedere AYA aanraden om een keer mee te gaan! Het vertrouwen in jezelf terugkrijgen, erachter komen dat je meer kunt dan je denkt, uit je comfort zone stappen en de rituelen tijdens de week, hebben mij echt geholpen om deze fase in mijn leven een plekje te geven en met meer vertrouwen mijn leven weer op te bouwen! Ik hoop als vrijwilliger dit gevoel ook aan andere AYA's te kunnen meegeven!





**Powder Days
ambassadeur Martina
Wegman**



Martina Wegman

Met trots stellen wij **Martina Wegman** aan jullie voor: professioneel kanoslalomvaarster én sinds kort ambassadeur van Powder Days!

Martina, kajakster van Nederlands bodem, zit al van jongs af aan in een kajak. Op 15-jarige leeftijd reist ze af naar Australië voor het WK Freestyle Kajakken waar ze de 3^e plek weet te bemachtigen. Na verloop van tijd verschuift Martina's sportieve interesse steeds meer naar 'extreme kayaking'. Ze bevaart de prachtigste rivieren in alle uithoeken van de wereld en stort zich van metershoge watervallen.

Vanaf 2014 focust ze zich op kanoslalomvaren. En met succes, in 2016 staat ze in de finale van een wereldbekerwedstrijd en in 2019 weet ze zich – als eerste atleet sinds 2008 – te kwalificeren voor de Olympische spelen in Tokyo.

Ondanks dat Martina al heel wat jaren op hoog niveau kajakt, haalt ze nog steeds ontzettend veel plezier uit haar sport. Zoals ze zelf zegt: "Ik train bijna dagelijks en er zijn niet veel dagen dat ik zonder plezier op het water zit. Het bevaren van rivieren geeft naast het plezier, ook het gevoel van vrijheid en vaak adrenaline. Ik voel me altijd zeer bevoorrecht om te kunnen sporten in de natuur en te genieten van de meest ongaanbare plekken op aarde op prachtige locaties."

Het ambassadeurschap voor Powder Days ziet Martina dan ook als een geweldige kans om anderen ook het plezier te laten ervaren wat zij uit kajakken haalt. Daarnaast is kajakken als sport nog relatief onbekend in Nederland. Door zich aan te sluiten bij mooie initiatieven zoals de Powder Days Foundation hoopt Martina meer mensen in aanraking te brengen met de sport waar zij zo van geniet!





Heiweek 2020 (1)

Eind augustus ging het kernteam van Powder Days een week naar Frankrijk om de verdere groei van Powder Days vorm te geven. Tijdens deze week zijn de volgende resultaten behaald:

‘Lead staff’ training

- Oud deelnemers Mijke, Lidewij en Esther van 2019 zijn opgeleid tot ‘lead staff’ procesbegeleiders. Hierdoor kunnen zij in 2021 samen met een collega --‘lead staff’ een Powder Days week begeleiden



Heiweek 2020 (2)

Dagelijkse werksessies waarin aan de groei en toekomstplannen van Powder Days is gewerkt, o.a.:

- Interne rollen en verantwoordelijkheden afgestemd
- De jaarkalender en planning scherp gesteld
- Communicatie en PR plannen in kaart gebracht en geprioriteerd
- Het gebruik van IT systemen zoals Salesforce en Google for Nonprofits doorgenomen
- Verbetering van de website

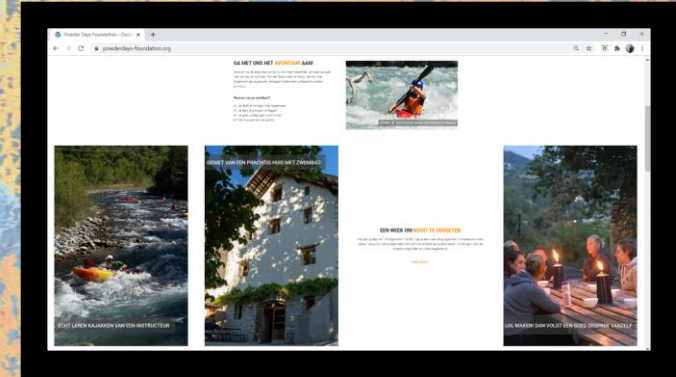
Zo kunnen we in 2021 volop doorgroeien en nog meer jongvolwassenen de kans te geven om aan de hand van outdoor avontuur een “nieuw normaal” na de diagnose kanker te vinden.



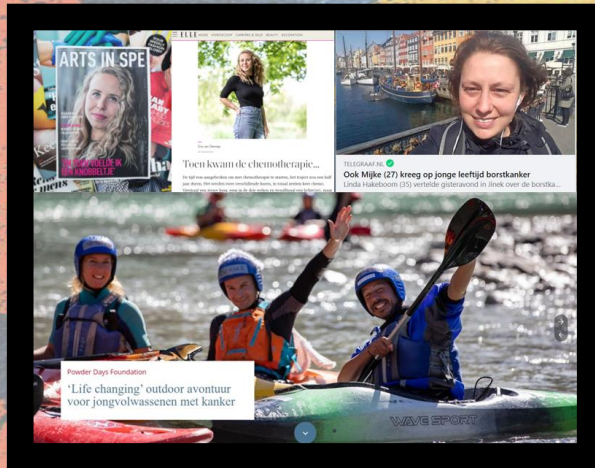
Enkele highlights van 2020



Ambassadeur
Martina Wegman



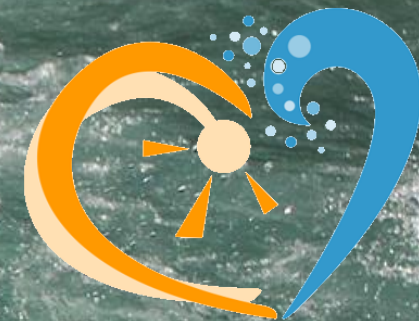
Vernieuwing website



Media overzicht



Samenwerking MediaCollege
Amsterdam
& in de MA radio uitzending



Succesvolle samenwerking met MediaCollege Amsterdam

Dorien van Winsum (student Mediamanager): Voor mijn proeve van bekwaamheid kregen wij een opdracht van Stichting Powder Days om twee video's te maken. Een stichting die ik toen nog niet kende, maar waar ik direct een sterke connectie mee voelde, omdat ik zelf ook ooit een lotgenoten reis had mee gemaakt.

De samenwerking met Powder Days heb ik erg goed ervaren. De leden gaven duidelijk uitleg, waren enthousiast en gaven je de ruimte om je creatieve brein zijn gang te laten gaan.

Voor mij stond het overbrengen van het belang van lotgenotencontact en de liefde voor de organisatie van oud-deelnemers op nummer één. Door mijn eigen ervaring kon ik mij goed inleven in de deelnemers, waardoor ik hier nog beter op kon inspelen. Hiermee kon ik op een positieve manier duidelijk maken hoe fijn het is dat Powder Days bestaat en dat lotgenotencontact zo fijn is, zonder de nadruk op het ziek zijn zelf te leggen.

Ik heb genoten van het project en de samenwerking, en ben trots dat ik hier tijdens mijn eind examen bij heb kunnen helpen!



Met uw steun kunnen wij onze deelnemers helpen aan een nieuw normaal met kanker.



Meld je aan, ga mee, doneer!



Het jaar 2020

Januari

WK 2 Mijke en Lidewij versterken het Powder Days team

Februari

WK Corona gaat over in Pandemie

Maart

WK Eerste Lock down

April

WK 17 Publicatie jaarverslag 2019

Mei

WK 19 Artikel in Stichting Zaadbalkanker magazine

WK 19 Opstart met MA studenten

WK 21 Samenwerking met MA studenten

WK 22 Afgelasting Powder Days

Juni

WK Lichte versoepelingen met Coronamaatregelen

Juli

WK 28 Op de radio bij MediaCollege Amsterdam

Augustus

WK 35 Heiweek

September

WK 36 Heiweek

Oktober

WK 42 Lancering borstkanker maand video

WK 44 Artikel in VROUW

November

WK 47 Artikel in ELLE

December

WK 49 Start Giving Tuesday

WK 49 Bekendmaking nieuwe Powder Days Ambassadeur Martina Wegman

Donateurs, sponsoren & partners

Wij zijn onze donateurs, sponsoren en partners ontzettend dankbaar voor hun bijdrage aan alle hulp die wij onze deelnemers kunnen bieden. Jullie leveren een ontzettende grote bijdrage aan het fysieke en mentale herstel van heel veel AYAs.



Winst-en-verliesrekening

Opbrengsten		Uitgaven	
Dr. CJ Vaillant fonds	€ 6.000,00	Heiweek Cimarron	€ 3.995,00
Mitialto	€ 7.500,00	Vaste lasten (kvk, bank, verzekering)	€ 300,67
Stichting Laméris Foundation	€ 5.000,00	Promotiekosten	€ 108,88
Donatie Viviennecourt	€ 3.000,00	Kaartjes	€ 29,65
Emballageacties	€ 447,30	Vacatiegeld	€ 17,92
Algemene donaties	€ 2.364,37	Relatiegeschenken	€ 17,24
Overige inkomsten	€ 279,98		
Donaties staff	€ 1.770,48		
Totaal	€ 26.362,13		€ 4.469,36

Beginstand 01/01/2020 rekening	€ 7517,61
Eindstand 31/12/2020	€ 29410,38
nettowinst	€ 21892,77



Balans op 31/12/2020

Activa		Passiva	
Cash op rekening Rabobank	€ 29.410,38	Vrij te besteden liquide middelen	
		Bestemmingsreserve	€ 21.500,00
		Continuïteitsreserves	€ 7.910,38
Totaal	€ 29.410,38	Totaal	€ 29.410,38





Programma's in 2021*

In 2021 willen we de bekendheid van Powder Days onder AYAs verder vergroten. Het doel voor 2021 is niet alleen om deelnemers voor 3 weekprogramma's te werven, maar ook om een wachtlijst voor de komende jaren op te bouwen.

Kayak weken

Voor AYAs die nog niet bekend zijn met Powder Days organiseren we 3 programma's bij Cimarron in augustus/september 2020.

Week 1 : 3 – 10 juli

Week 2: 4 – 11 september

Week 3: 11 – 18 september

* Deze programma's zijn onder voorbehoud dat deze op een veilige manier kunnen worden georganiseerd rondom de Covid 19 situatie.



Contact

Paul Rhebergen

paul@powderdays-foundation.org

Jegor Chamrai

jegor@powderdays-foundation.org

Eva van Gennep

eva@powderdays-foundation.org



<https://www.powderdays-foundation.org>